

Hirntraining

Januar bis April 2020

FIT DURCH DEN ALLTAG

jeweils montags



Datum: 13. und 27.01.20 / 10. und 24.02.20
09. und 23.03.20 / 06.04.2020
Zeit: 09.30 bis 11h
Ort: Winterthur Rosenberg
Treffpunkt: Quartiertreff Schützehüsli
Kosten: CHF 10.- / pro Kursmorgen

Gesundheit und geistige Leistungsfähigkeit sind Geschenke
die sorgsam gepflegt werden wollen
das Gehirn reagiert wie die anderen Organe auch
«richtig trainiert bleibt es länger fit»

in einer heiteren und motivierten Atmosphäre trainieren wir unsere
Merkfähigkeit, Konzentration und Wortfindung

etwas zu Trinken und Schreibutensilien mitbringen

ich freue mich sehr auf neue Teilnehmende

alle sind herzlich willkommen

Anmeldung bitte an:

Gabriela Moser Meyer
Eichliwaldstrasse 4
8400 Winterthur ZH

079/ 608 97 30
moser_meyer@bluewin.ch
www.qv-rosenberg.ch